

**YANLIŞ:** Dikkat eksikliği sadece dikkat ve öğrenmeye ilişkin bir sorundur.

**DOĞRU:** Dikkat eksikliği, dikkat ve öğrenmenin yanında davranış ve duygusal sorunları da barındıran bir gelişim sorunudur.



# DOĞRU BİLDİĞİMİZ YANLIŞLAR DEHB



**YANLIŞ:** Hiperaktif çocuklar zekidir.

**DOĞRU:** Dikkat eksikliği ve hiperaktivitesi olan çocuklar tıpkı diğer çocuklar gibi normal, normalaltı ya da normalüstü zekâya sahip olabilirler. DEHB var olan zekâ potansiyelini kullanmada çocukların önünde engeldir.



**YANLIŞ:** Bu çocuk saatlerce, hiç kalkmadan TV izleyebiliyor. Bence dikkat sorunu yok.

**DOĞRU:** Çocukların saatlerce TV izleyebilmesi dikkat eksikliği olmadığını göstermez. Çünkü TV izlemek yüksek bir beyin enerjisi gerektirmez. Hatta uzun süre TV izlemek dikkat eksikliğini iyice arttırır.



**YANLIŞ:** Okulda ne yaptın bakalım? Diye direkt soru yağmuruna tutayım.

**DOĞRU:** Okulda olup bitenler hakkında sürekli soru sormayın. O anlatmak isterse size anlatacaktır.



**YANLIŞ:** Disiplin olumsuzdur.

**DOĞRU:** Disiplin olumsuz olarak algılansa da aslında dikkat eksikliği olan çocukların en önemli ihtiyacı iç disiplindir.

Bunun için de anne babaların kuralları hem çocuğa uygun hem de tutarlı seçmesi gerekir.



**YANLIŞ:** Tanısından dolayı çocuğumun olumsuz davranışları daha çok dikkatimi çeker.

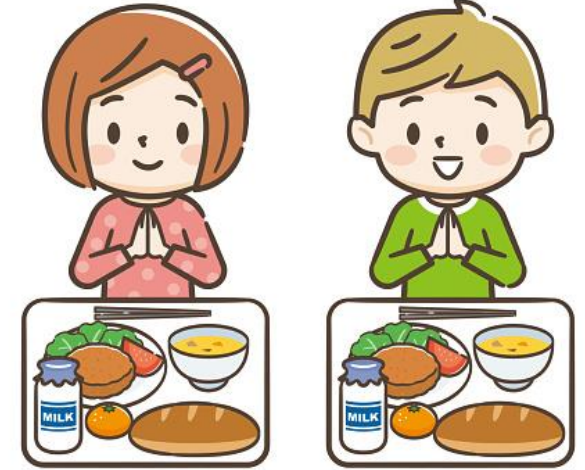
**DOĞRU:** Hâlbuki çocuğun gün içinde sayısız sergilediği olumlu davranışlar vardır. Bunları da görmek hatta takdir etmek gerekir.



**YANLIŞ:** İlaç dikkat eksikliğini tedavi eder.  
**DOĞRU:** Hiçbir ilaç dikkat eksikliğini tedavi etmez. Tedavi uzun soluklu psiko-pedagojik destekle mümkündür.



**YANLIŞ:** Bazı bitkiler ya da besinler dikkat eksikliğini iyileştirir.  
**DOĞRU:** Dikkat süresini olumlu etkilediği iddia edilen besinler olsa da şu ana kadar dikkat eksikliğini iyileştiren hiçbir bitki ve besin bulunamamıştır.



**YANLIŞ:** Eskiden yaramaz denilen çocuklara şimdi hiperaktif deniyor. Bu doktorların uydurmasıdır.  
**DOĞRU:** Dikkat eksikliği ve hiperaktivite yaramazlığa indirgenemeyecek kalıtsal ve gelişimsel bir durumdur.



**YANLIŞ:** Dikkat eksikliği ve hiperaktivite, çocukken olan sonra da geçen bir durumdur.  
**DOĞRU:** Tedavi edilmezse yetişkinlikte de aynen devam eder.



**YANLIŞ:** Normalüstü ya da üstün zekalı çocuklarda dikkat eksikliği ve hiperaktivite olmaz.  
**DOĞRU:** dikkat eksikliği ve hiperaktivite her zekâ grubunda görülebilir.

