



Başarı sadece
her gün
uygulanan bir
disiplindir.

Jim Rohn

ÖZ DİSİPLİN NEDİR?

ÖZ DİSİPLİN
ÇOCUĞUN BİR HEDEF
OLUŞTURARAK BUNA
ULAŞMAK İÇİN
YAPMASI GEREKEN
EYLEMLERİ
BELİRLEYEBİLME,
EYLEMLERİNİ BİR
PLANA UYGUN
OLARAK
SÜRDÜREBİLME,
KARŞILAŞTIĞI
PROBLEMLERE
ÇÖZÜM ÜRETEBİLME
VE YAPTIĞI
SEÇİMLERİN
SORUMLULUĞUNU
ALABİLME BECERİSİ
OLARAK
TANIMLANMAKTADIR.

SİLİVRİ REHBERLİK ARAŞTIRMA
MERKEZİ



ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME VELİ BROŞÜRÜ

ORTAOKUL-LİSE





ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME İLE İLGİLİ ÖNERİLER

AMAÇ

Çocuğu belli bir kalıba sokacak şekilde disiplin altına sokmak değil, ona kendi kendine disipline etmeyi öğretmek olmalıdır. Çocukların duygusal ve fiziksel gereksinimlerini belirlemek ile davranışlarının altındaki gerekçeleri bulmaya çalışmak ve çocuğun duygularını ifade etme konusunda model olmaktır.

YAPILAN YANLIŞLAR

- Disiplin demek ceza vermek, azarlamak değildir.
- Disiplini sağlamak için çok fazla kural konulması..
- Anne-babanın kurallar konusunda tutarsız davranması.
- Çocuğun yaptığı olumsuz davranışları bir ebeveyn tarafından diğer ebeveynden gizlenmesi.
- Diğer aile üyelerinin anne vebabanın koyduğu kuralları çiğnemesi.
- Çocuğa yapması gerekenleri değil yapmaması gerekenleri söylemek.

- İletişimde Açık Olmak
 - Rutin oluşturmak
- Çocuğa Model Olmak
 - Sorumluluk ve Seçim
 - Sınır Koymak
 - Tutarlı Olmak
 - Problem Davranışı Anlamak
- Problem Çözme Becerisi Kazandırmak
- Koşulsuz Sevgi ve Kabul Göstermek
- Gerektiğinde Uzman Yardımı Almak