

## Disiplin İlkeleri

**Kararlılık:** Kuralların gerekçeleri çocuğa açıklanmalı ve isteneni yapması beklenmelidir. Karalı bir tonda sunulan istekler çocuk tarafından genellikle dinlenir.

**Kesinlik:** Aile konulan kurallar konusunda kesin tavırlar sergilemelidir.

**Süreklilik:** Konulan kuralların zaman içinde değişmemesidir.

**Sakinlik:** Ebeveynin sakin kalması ve çocukla sonu gelmeyecek bir çatışma yaşamamasıdır.

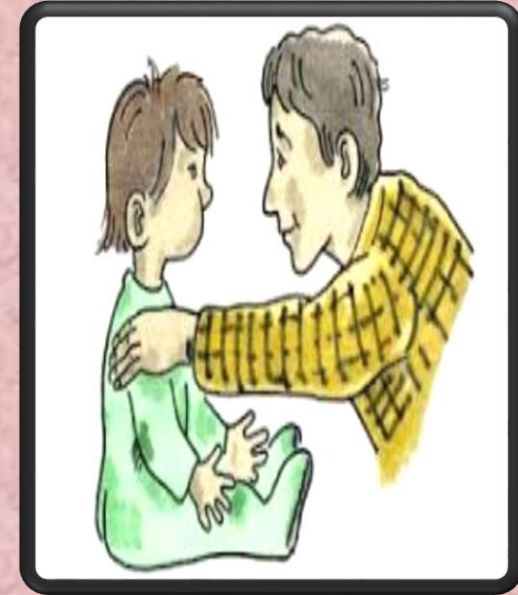
**Ödüllendirme:** Aileler çocuğun olumlu davranışını desteklemeli ve beğendiklerini övgü içeren sözcüklerle ifade etmelidirler.



## PDR HİZMETLERİ BÖLÜMÜ



POZİTİF  
DİSİPLİN  
NEDİR?



## Disiplin Nedir?

Disiplin, çocuğun davranışlarına katı sınırlar koymak ve onu her yönden kontrol altına almak değil, kendi davranışlarının sonuçlarını kabul etmesine, sorumluluklar almasına ve öz denetim geliştirmesine yardımcı olmaktır.

## Çocukta Olumlu Davranışı Geliştirmede Kuralların Belirlenmesi

Çocuğun olumlu davranışları edinebilmesi bir takım kurallar yolu ile olur. Çocuklar belirlenen kuralların gerekçelerini bilmek isterler. Bu olayları anlamlandırmalarını sağlar. Ailede kurallar uygulanırken dikkat edilmesi gereken noktalar aşağıda özetlenmektedir.



**KURALLARIN SAYISI SINIRLI OLMALI VE KESİNLİKLE UYGULANMALIDIR.**



## Kurallar Mantıklı ve çocukların uyabileceği düzeyde olmalıdır.

“Etrafta başkaları varken ağlama.” veya “Büyüklerinle birlikteyken haklıysan bile itiraz etme.” gibi kurallar makul olmadıkları gibi, çocuğun gelişimine de yardımcı olamazlar.

## Kurallar Çocuktan Ne Beklediğimizi Açıkça Ortaya Koymalı ve Onu Yönlendirmelidir.

Bir şeye “Hayır!” dendiğinde neden “Hayır!” dendiği açıklanmalı ve değişik seçenekler sunulmalıdır.

**KURALLAR MÜMKÜN OLDUĞU ÖLÇÜDE OLUMLU KELİMELERLE İFADE EDİLMELİDİR.**

## Çocuğa Kuralların Belirlenmesinde Söz Hakkı Verilmelidir.

Bu durumda kuralları daha kolay benimseyecektir.



## Ailenin Koyduğu Kurallara Uyulmadığı Takdirde Çocuğa Abartılarak Söylenmemelidir.

Örneğin “Yemeğini yemezsen hasta olur, ölürsün” gibi.